

樊登读书会

智能手机时代，微博 twitter 都限制每贴最多 140 个字。大家都不愿读长篇大论的东西，更不论是大厚书。但是樊登读书系列给大家打开了另外一扇窗。我们可以先听书的梗概和提要，然后再决定要不要读全本。

这听上去有点像读书快餐。但客观地讲，很多书的精华其实就是一两个观点，几段精彩文字而已。另外，理智的读者在确定阅读某本书前都会查一查专家书评和读者评价。樊登读书更像是先睹为快的书评，引导读者进一步读书。

也有人说，人生过半，还读啥书，学啥习，混混日子等退休算了。而事实是现在人的预期寿命都接近 80，从现在开始还有近四十年，超过我们已经工作的时间。所以，人到中年，多年的阅历，使得读书学习的层次比以前更高，理解更透。知道需要什么，怎样读书。更重要的是，现在读书，就是为了更好地理解人生，提高思维能力，跟上时代的步伐。所以现在读书学习，正是时候。

当今世界，网络新闻，微信等的即时信息严重干扰人们的生活。很多人在信息的汪洋大海中已经迷失了自己，不少人更失去了批判性学习的能力。这时候，我们需要安静下来，读一本好书，认真思考问题，学会对信息去芜存精，剔去假新闻假消息的能力，能对社会中的各种问题作出正确的判断，提出可行的解决办法。

当然，读书是个奢侈的行为，也需要消费我们时间和精力。而樊登读书会则是我们最好的选择。我们没有精力从浩瀚的挑选好书，樊登老师替我们挑。我们没有时间读那么多的好书，我们可以听樊登老师的精华解读。听樊登老师对 100 多本好书的精华解读，对我们的回馈也是巨大的。尤其是接触到一本好书，让人领略一段奇异的风景，思考一个不同的人生，感受一种别样的心情，这是何等的幸福！

大孟菲斯中文学校于今年七月正式加盟了樊登读书会。欢迎大家加入樊登读书会，一起学习，共同成长。

附录 1:

樊登，樊登读书会发起人，中央电视台节目主持人，毕业于西安交通大学材料系，获得了西安交通大学材料系工学学士学位和西安交通大学管理学院管理学硕士学位，在大学期间获得过全国名校辩论邀请赛冠军，全国大专辩论会冠军等荣誉称号。之后获得北京师范大学电影学博士学位。曾主持过的节目有中央电视台《实话实说》、《12 演播室》、《选择》、《三星智力快车》、《成长在线》系列节目《爸爸培训班》、《奋斗》、《给你一个亿》、《商界传奇》等。

附录 2:

【樊登读书会】往期书单

- 第 1 本 《高效演讲》
- 第 2 本 《幸福的方法》
- 第 3 本 《你就是孩子最好的玩具》
- 第 4 本 《斯坦福大学最受欢迎的创意课》
- 第 5 本 《正念的奇迹》
- 第 6 本 《第 3 选择》
- 第 7 本 《孔子，人能弘道》
- 第 8 本 《金钱不能买什么》
- 第 9 本 《管理十诫》
- 第 10 本 《游戏改变世界》
- 第 11 本 《向前一步》
- 第 12 本 《细节营销》
- 第 13 本 《消除压力，从大脑开始》
- 第 14 本 《洗脑术：思想控制的荒唐史》
- 第 15 本 《僧侣与哲学家》
- 第 16 本 《怎样才是最好的学习》
- 第 17 本 《吸金广告》
- 第 18 本 《活出生命的意义》
- 第 19 本 《叛逆不是孩子的错》
- 第 20 本 《钝感力》
- 第 21 本 《从 0 到 1》
- 第 22 本 《透过佛法看世界》
- 第 23 本 《联盟》
- 第 24 本 《搞定》
- 第 25 本 《巴菲特之道》
- 第 26 本 《创客》
- 第 27 本 《特蕾莎修女：奇迹的故事》
- 第 28 本 《创业维艰》
- 第 29 本 《解压全书：压力管理》
- 第 30 本 《精神问题有什么可笑的》
- 第 31 本 《让孩子远离焦虑》
- 第 32 本 《次第花开》
- 第 33 本 《认同》
- 第 34 本 《零边际成本社会》
- 第 35 本 《一个广告人的自白》
- 第 36 本 《支付战争（上）》
- 第 37 本 《支付战争（下）》
- 第 38 本 《终结拖延症》

- 第 39 本 《故道白云》
- 第 40 本 《基因革命》
- 第 41 本 《刀锋上的行走》
- 第 42 本 《幸福的婚姻》
- 第 43 本 《重新定义公司》
- 第 44 本 《关键对话》
- 第 45 本 《风流去》
- 第 46 本 《养育男孩》
- 第 47 本 《疯传》
- 第 48 本 《大汗之国》
- 第 49 本 《孔子如来》
- 第 50 本 《最好的告别》
- 第 51 本 《瞬变》
- 第 52 本 《让顾客自己来定价》
- 第 53 本 《情绪急救》
- 第 54 本 《如何培养孩子的社会能力》
- 第 55 本 《哈佛商学院最受欢迎的领导课》
- 第 56 本 《视觉锤》
- 第 57 本 《谁说商业直觉是天生的》
- 第 58 本 《王阳明大传（全三册）》
- 第 59 本 《我的情绪为何总被他人左右》
- 第 60 本 《母爱的羁绊》
- 第 61 本 《高绩效教练》
- 第 62 本 《颠覆性医疗革命》
- 第 63 本 《爱有 8 种习惯》
- 第 64 本 《共享经济》
- 第 65 本 《干法》
- 第 66 本 《轻疗愈》
- 第 67 本 《忙碌爸爸也能做好爸爸》
- 第 68 本 《人性中的善良天使（全二册）》
- 第 69 本 《谷物大脑》
- 第 70 本 《少即是多》
- 第 71 本 《养育女孩》
- 第 72 本 《正见：佛陀的证悟》
- 第 73 本 《商业的本质》
- 第 74 本 《这书能让你戒烟》
- 第 75 本 《浪潮式发售》
- 第 76 本 《翻转式学习》
- 第 77 本 《爆款》
- 第 78 本 《你要如何衡量你的人生》

- 第 79 本 《梁漱溟先生讲孔孟（上）》
- 第 80 本 《梁漱溟先生讲孔孟（下）》
- 第 81 本 《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》
- 第 82 本 《演讲的力量》
- 第 83 本 《非暴力沟通》
- 第 84 本 《人类简史》
- 第 85 本 《跑步圣经》
- 第 86 本 《我战胜了抑郁症》
- 第 87 本 《沃顿商学院最受欢迎的谈判课》
- 第 88 本 《你的生存本能正在杀死你》
- 第 89 本 《你能写出好故事》
- 第 90 本 《宽恕》
- 第 91 本 《翻转课堂的可汗学院》
- 第 92 本 《放弃的艺术》
- 第 93 本 《我想飞进天空》
- 第 94 本 《销售就是要玩转情商》
- 第 95 本 《离经叛道》
- 第 96 本 《童年的秘密》
- 第 97 本 《医生的修炼》
- 第 98 本 《匠人精神》
- 第 99 本 《刻意练习》
- 第 100 本 《感官品牌》
- 第 101 本 《销售洗脑》
- 第 102 本 《不吼不叫》
- 第 103 本 《和繁重的工作一起修行》
- 第 104 本 《创始人》
- 第 105 本 《认知盈余》
- 第 106 本 《如何让你爱的人爱上你》
- 第 107 本 《权力:为什么只为某些人所拥有》
- 第 108 本 《王阳明哲学》
- 第 109 本 《未来简史》
- 第 109 本 《樊登读书会祝大家新春快乐》
- 第 110 本 《危机领导力》
- 第 111 本 《丝绸之路》
- 第 112 本 《指数型组织》
- 第 113 本 《终极健康》
- 第 114 本 《中国八大诗人》
- 第 115 本 《正面管教》
- 第 116 本 《国史讲话:春秋》
- 第 117 本 《人工智能时代》

- 第 118 本 《亲密关系》
- 第 119 本 《流放的老国王》
- 第 120 本 《硅谷钢铁侠》
- 第 121 本 《关键冲突》
- 第 122 本 《心理医生为什么没有告诉我》
- 第 123 本 《让大象飞》
- 第 124 本 《自卑与超越》
- 第 125 本 《中国哲学简史》
- 第 126 本 《裂变式创业》
- 第 127 本 《爸爸军团》
- 第 128 本 《精益创业》
- 第 129 本 《为什么有的人特别招蚊子》
- 第 130 本 《当良知沉睡，辨认身边的反社会人格者》
- 第 131 本 《关键期关键帮助》（作者光临）
- 第 132 本 《魏晋风华》
- 第 133 本 《极致》
- 第 134 本 《少有人走的路》（本周上线）
- 第 135 本 《为未知而教，为未来而学》
- 第 136 本 《名创优品没有秘密》
- 第 137 本 《身心合一的奇迹力量》